

2018年3月カレンダー



スキー、バッチテスト合格めざせ！ SUPはじまるよ～！！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------|--------|---------------------------------|--------|---------------|-----------------------------|---------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <u>返事、あいさつ大きな声で！！</u> | | | STEP火木 | PM HOPKID | AMインライン 蘇南 スピードトレーニング | 休 |
| | | | 運動 | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| STEP月水 | STEP火木 | STEP月水 | STEP火木 | | シャルマン火打 ポール練習・バッチテスト検定 | |
| バンブーダンス | | 1000m記録会 | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| STEP月水 | STEP火木 | STEP月水 | STEP火木 | | 東海チルドレンスキー大会 | |
| マット・とび箱 | | ボルタリング | | PM HOPKID | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| STEP月水 | STEP火木 | AM HOPKID 2/2分 9:30~11:00 | 休 | PM HOPKID | AMインライン 蘇南 スピードトレーニング | 知多 依布里池 ダッシュ王選手権 |
| マット・鉄棒 | | PM STEP月水 14:00~15:30 | | | PM SUP 水源公園 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| STEP月水 | STEP火木 | STEP月水 | STEP火木 | HOPKID | 桜 SUP 宮川 | |
| インライン 蘇南 基本練習 | | インライン 長良川 フィットネスター練習 | | 豊橋 のんほいパーク | | |

☆HOP KID ・21日(水) 送迎有ります。時間は連絡します。

・30日(金) 豊橋総合動物園のんほいパーク AM8:30 教室集合 PM3:00 教室解散

※持ち物 お弁当、着替え一式(下着もすべて)、飲物(必ずリュックの中に入れて来て下さい)
ポケットに手を入れる子が多いので、必ず手袋を持たせて下さい。(記名忘れずに)

☆STEP ・14日(水)15日(木)ボルタリング施設使用料1,000円必要です。

ボルタリング、みんなそれぞれ上達しています。集中力、バランス能力が身につきます！

・教室の運動は、毎回3km走ります。手袋があると良いですよ！飲み物も忘れずに。

必ず毎回しっかりと汗をかきます。インナーから靴下まで、着替え一式忘れないように！(必ず記名)

・マット運動、鉄棒、とび箱いっぱいしますよ～！！また、運動神経を刺激する運動体操もいっぱいします。

・運動の日は、記載の内容に関わらず、毎回いつもの運動の用具を必ず持って来て下さい。

インライン…春休みのインラインはスピード系、フィットネス系とも基本練習。

3/26~29 AM7:30教室集合、PM5:00教室解散(雨天時は室内施設)

お弁当、飲物、着替え一式

☆ ホップキッド年長児参加OKです。ただしステップに継続する子のみです。4日間来てもOKです。

☆ 4月は ステップ…4/4(水)・4/5(木) インライン終日からスタート！！

ホップキッド…4/6(金)うんどうからスタートです。

☆ SUP…詳細プリント出します。