



2017年8月カレンダー

先月お渡しした8月カレンダーから、変更があります。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	STEP 火木 川あそび	AM HOP プール 9:30~11:00 PMステップ月水 魚とり 14:00~16:30	AM HOP プール 9:30~11:00 PMステップ火木 魚とり 14:00~16:30	HOP 海	休	トレラン・登山 霧ヶ峰
7	8	9	10	11	12	13
STEP 月水 海 西幡豆 寺部	STEP 火木 トレラン 多度山&川遊び	STEP 火木 スターウォッチング 西幡豆 寺部		AM SUP 東幡豆 竹島	休	気圧体験 登山 乗鞍岳
14	15	16	17	18	19	20
STEP 月水 川あそび	STEP 火木 インライン 恵那クリスタルパーク	STEP 月水 インライン 恵那クリスタルパーク	登山 富士山		HOP 海	AM SUP 豊田水源緑地
21	22	23	24	25	26	27
STEP 月水 トレラン 多度山&川遊び	インラインカザックス合同合宿 東京 江戸川リンク			STEP 火木 インライン スラローム	バーベキュー&SUP STEP&HOP 西幡豆 寺部 親子で参加OK!	
28	29	30	31	動ける身体作りのため、朝早くからランニングをしている仲間にS.A.C.以外の友達が増えてきたそうです。大変いい事です。頑張ってくださいね。		
STEP 月水 インライン スラローム	STEP 月水 スターウォッチング 西幡豆 寺部		STEP 火木 海 西幡豆 寺部			

STEP・・・インライン 恵那クリスタルパークの際は入場料200円必要です。勉強道具も忘れずに！スラロームとは、ポールを立てその間を縫って滑る種目です。レベルに合わせてコースの難易度も変えられます。こちらは江南市の蘇南公園で行います。スピード系も持っている子はどちらも持参してください。

魚とり 午後から行いますが、送迎あります。時間は後日ご連絡します。

持ち物: 網・ウォーターシューズなど水中で歩ける靴・バケツ(捕まえたものを持って帰る子のみ)・着替え一式(下着も)

川あそび 前日の降雨や当日の気温により、行き先を海に変える場合があります。ライフジャケットを忘れないでください。

昨年から大好評！みんながウズウズしてる、スターウォッチング★～☆

今年は、穏やかな海岸線で・・・海での星空観察&みんなで夕食を食べよう★自分で食器作りから始めるよ。

西尾市にある古民家をまるまる一軒お借りして、仲間たちと楽しくてイイ時間を過ごそう。

きっとこの夏の一番胸に残る思い出になります。親元を離れての活動は、心身ともに伸びるいいチャンスです。

本紙裏面に、スターウォッチングの旅程と詳細がありますので必ず確認お願いします！

熱中症対策のため、課外活動の際は必ず帽子をかぶってください！

インラインの際はサンダルで来るとトレーニングが出来ませんので、運動靴で参加をお願いします。

◇9月最初の授業は・・・

STEP月水9/11(月) 運動 STEP火木9/7(木)運動 平常授業です。

SACユニフォームを間違えて持って帰る事象が多発しています。服にも持ち物にもすべて記名しましょう。