



S.A.C.ちびっ子教室

2017年7月カレンダー

水泳に登山、スラックラインにインライン！
こんなにスポーツを楽しめるのはSACだけ！！



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
水泳に登山、スラックライン、インライン みんなで楽しく頑張ろう！！ <u>裏面も必ずお読みください！！</u>					HOP プール 9:30~11:00 PM スラックライン	インラインスケート 鳳那クリスタルパーク
3	4	5	6	7	8	9
STEP 月水 プール	STEP 火木 プール	STEP 月水 運動	STEP 火木 運動	16:30~17:45 HOP KID	AM SUP 豊田水源ダム PM スラックライン	バリエーション登山 鳳那山・豊花所・鏡ヶ岳
10	11	12	13	14	15	16
STEP 月水 プール	STEP 火木 プール	STEP 月水 運動	STEP 火木 運動	16:30~17:45 HOP KID	登山縦走 水沢岳～鏡ヶ岳	インラインスケート 鳳那クリスタルパーク
17	18	19	20	21	22	23
STEP 火木 トレラン 小鳥の森	STEP 火木 運動	STEP 月水 ボルダリング	STEP 火木	AM STEP 月水 運動 9:00~10:30 PM HOP KID 16:30~17:45	インラインスケート クリスタルパーク オールジャパン大会 サンセット大会	インラインスケート クリスタルパーク スピード・フィットネス 練習会
24	25	26	27	28	29	30
STEP 月水 トレラン 小鳥の森	STEP 火木 川か海	登山 八ヶ岳 赤岳 鮎泉			休	休
31	スラックライン…1日、8日2週続けて行います。定員20名。申込順で締め切ります。 SUP … 定員10名。詳しくは7月行事予定にて インライン…各大会に向けて頑張ろう。入賞、優勝めざせ！！ 登山 … 練習はきつけど、7月の山おもしろいよ～保護者大歓迎！！ 川、海、トレラン…AM6:30豊明市文化会館集合。帰りは送ります。振り替えの場合は 送迎はありません。					
STEP 月水 川か海						

※ 夏休み特別カリキュラム！！

今年も川遊び、海に山、そしてスラックライン、トレランなど自信をつける体験がいっぱいです。
スタッフ一同全力でこの夏頑張ります。いっしょに楽しく頑張りましょう。

- ※ 川遊びは三重県宇賀川か朝明川です。
海遊びは新舞子ブルーサンビーチと御前崎マリンパークです。
- ※ ホップキッド 暑いけど運動頑張ろう。鉄棒 とび箱 マット運動中心です。
- ※ ステップ 6月の第3週から7月の2週まで水泳強化週間…全力で行きます。
- ※ ジャンプスのみなさん、サップ (SUP)は全スポーツにむいているトレーニングです。全身運動です。
たくさん参加してくださいね～！！
- ※ インラインスケート…オールジャパンエントリーの締切がありますので、6月23日までに
連絡をください。
オールジャパンはビギナー大歓迎！いい体験になります！！