



2017年6月カレンダー



保護者のみなさん！スタンドアップパドルサーフィン (SUP)を一緒にやろうよ！！

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
今月も心と身体づくり			STEP火木運動	おやすみ	インライン練習	登山鈴鹿 水晶～青岳～国見
5	6	7	8	9	10	11
STEP月水	STEP火木	STEP月水	STEP火木	16:30～17:45 HOP KID	インライン練習	SUP無料体験 御前崎
プール		ボルダリング				
12	13	14	15	16	17	18
STEP月水	STEP火木	STEP月水運動	STEP火木運動	16:30～17:45 HOP KID	全日本ロードレース選手権 恵那クリスタルパーク ←————→	
インラインスケート スラローム中心		なわとび、マット、跳び箱				
19	20	21	22	23	24	25
STEP月水	STEP火木	STEP月水運動	STEP火木運動	16:30～17:45 HOP KID	AM トレーニング& ダンス	インライン練習
プール		長縄、マット、鉄棒 (とうもろこし収穫かも?)			PM スラックライン	
26	27	28	29	30	今月の野菜収穫はとうもろこし！！ 収穫できそうになったら連絡します。	
STEP月水	STEP火木	STEP月水運動	STEP火木運動	16:30～17:45 HOP KID		
プール (とうもろこし予備日)		バランスとリズムを養うトレーニング				

ホップキッド… 今月はマット、とび箱、鉄棒、いっぱいやるよ～！！まず慣れよう！楽しく！

ステップ… 12日、13日はインラインです。教室の近くで障害物を置いてスラロームトレーニング。
インラインを持っていない子は貸出しますが、数が足りない場合は交代制になります。

- ・プール (A)平泳ぎ中心 (B)クロール、背泳25m泳ぎ込み (C)クロール基礎練習
- ・運動 ジョギング、土手登りは毎回します。汗をかくので着替えを忘れないで！！
- ・ボルダリング 施設使用料1,000円を封筒に入れ記名してお願いいたします。

ジャンプス… SUPやろう！！11日(日)SUPレース大会見学&無料体験。保護者大歓迎！

登山… 6月4日(日)朝明溪谷から入山、水晶岳～青岳～国見岳 奇岩(きのこ岩)景色もいよいよ
走ったり、歩いたりします。夏山に向けて早めの参加を…用具の点検と慣れが大切です。

インライン… 道具を持ってるだけでは、家の近くで滑ってるだけではうまくならないよ！

一日練習すれば、子どもはすぐ上手くなってますます楽しくなりますよ☆

スラックライン・バク転トレーニング・ダンス 楽しいよッ 参加待っています。

☆ 7月、8月は子どもたちに大好評の夏休み限定カリキュラムです。

終日で行う授業が多くなるため月謝も夏季価格となります。ご了承お願いいたします。